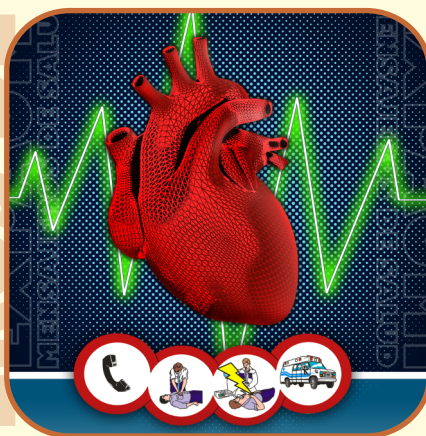


XVIII Taller de Soporte Vital Básico, DEA,
Prevención de Emergencias, Primeros Auxilios
y Promoción de Donación de Órganos y Tejidos
(Marzo a Mayo 2020)
(Talleres gratuitos
y con diploma acreditativo).

Haz el Curso de Resucitación
Cardio-Pulmonar (R.C.P.).

Apúntate llamando al 010
a partir del mes de febrero.

La vida de un familiar, un amigo,
un compañero de trabajo,
cualquier ciudadano, etc... Puede
depender algún día de ti.



Información:

EXPAUMI

(Asociación de Expacientes
de la Unidad de Medicina Intensiva)

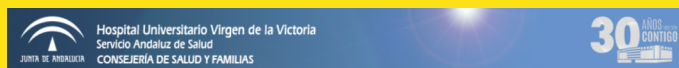
Teléfonos: 952 303 122
647 859 378 - 647 859 373
www.expaumi.org

...o en el Centro Social de
tu Distrito Municipal.

Evento Organizado por:



Colaboran:



EXPAUMI

(Asociación de Expacientes de la Unidad de Medicina Intensiva)
Sede Social: Centro Social Rafael González Luna
(Barriada de Carranque), C/ Virgen de la Candelaria, nº2, 29007, Málaga.
Teléfonos 952303122 - 647859378 - 647859373.
Web: www.expaumi.org

XVII JORNADAS DE DIVULGACIÓN EN PLAYAS MALAGUEÑAS

Soporte Vital Básico

SOPORTE VITAL BÁSICO, USO DEL DEA
Y ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN SALUD



**Simulacros para aprender a fortalecer
y a continuar la Cadena de la Vida**

Playa de El Dedo (El Palo, junto a
"El Tintero").

Domingo 7 de Julio de 2019, 12:00 h.

Playa de La Misericordia (junto a Diputación).

Domingo 21 de Julio de 2019, 12:00 h.



Simulacro para aprender a fortalecer y a continuar la Cadena de la Vida.

Este Evento Demostrativo consta de tres situaciones a las que nos podemos enfrentar en un momento determinado de nuestras vidas:

Ataque Cardíaco

Un matrimonio está disfrutando de un día de playa y de forma súbita el esposo sufre un ataque al corazón. ¿Qué hacer? ¿Cómo podemos ayudar los que estamos a su alrededor? ¿Sabemos donde está ubicado el DEA más cercano y cómo usarlo? ¿Podemos prevenir estos cuadros?

Ahogamiento

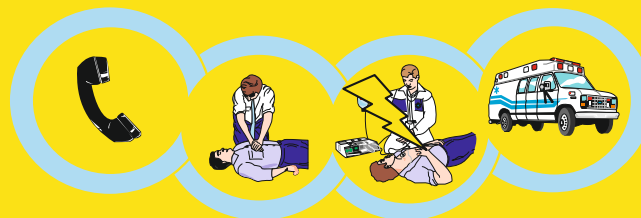
Un bañista ha saltado desde un espigón sin comprobar la profundidad y se ha herido en la cabeza. Se está ahogando. ¿Qué podemos hacer para evitar que muera?

Atragantamiento

Nos atragantamos con un trozo de comida. ¿Cómo debemos proceder ante una persona asfixiada por un cuerpo extraño en la vía aérea?

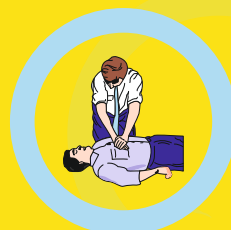
Estas Demostraciones se desarrollan por profesionales de la Medicina, con el soporte del Voluntariado de EXPAUMI.

LA CADENA DE LA VIDA

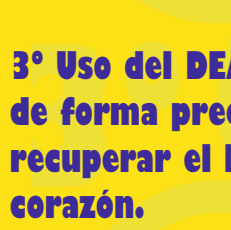


Cuatro sencillos pasos que pueden significar salvar a una persona de una muerte segura.

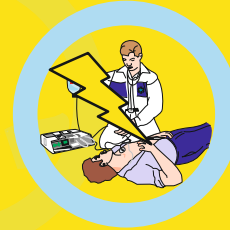
1º Reconocer de forma temprana los signos de alerta de una emergencia, activar un DEA cercano y llamar al Servicio de Emergencias (061).



2º Entre el segundo y el tercer minuto realicemos maniobras de RCP para ganar tiempo.



3º Uso del DEA cercano de forma precoz para recuperar el latido del corazón.



4º Asistencia por el 061 "in situ" con Soporte Vital Avanzado y Cuidados post-Resucitación durante traslado y en UCI

CUIDA TU SALUD, ES UN CONSEJO DE EXPAUMI

(Expacientes de la Unidad de Medicina Intensiva)

CONSEJOS PARA UN
VERANO MÁS SANO.

Come sano. Consume aceite de oliva, frutas y verduras.

Si nadas, respeta al menos dos horas de digestión. Y siempre lánzate al agua con precaución.

Diversión sana sin consumir drogas.

Cuida tu corazón desde joven. No fumes.

Vive más y mejor. Haz deporte.

Conduce con la cabeza. Abróchate el casco al montar en moto.